

# Nos encens

Les encens de l'**Institut Conscience et Réalités**, préparés avec le plus grand soin, sont des substances végétales qui ne contiennent **aucun colorant, parfum synthétique ou huile essentielle**.

**Stefan**, notre spécialiste des encens, s'est investi dans leur préparation en découvrant l'immense éventail des espèces végétales et ses possibilités. Ne suivant que son intuition et son enthousiasme, travaillant uniquement avec la matière brute, il ne s'est fixé aucune limite et s'est laissé guider par toutes sortes de combinaisons botaniques en mélangeant les graines, les racines, les fleurs, les bois, les feuilles, les fruits et les sèves. Il faut savoir que nos encens sont confectionnés artisanalement. En effet, Stefan élabore lui-même les mariages et laisse les mélanges exprimer leurs propres fragrances. Il a à cœur d'utiliser des ingrédients de qualité en faisant appel à une vaste variété de plantes médicinales dont certaines sont rares et issues de tradition chamanique.

Ses nombreuses années d'expérimentations et de recherches, lui ont permis de mettre au point des assortiments spécifiques qui vous permettront de soutenir votre exploration dans le domaine de la conscience et ses différentes dimensions.

**Il faut savoir que Stefan considère la confection des encens comme une véritable œuvre de création. C'est la raison pour laquelle il a choisi de laisser le mélange confectionné dans sa forme la plus ancienne et traditionnelle, c'est à dire à l'état de poudre grossière. Laisser l'encens dans son état naturel a pour conséquence de maintenir ses arômes intenses et de conduire l'être à faire un véritable travail sur lui.**

En effet, cet authentique "ascenseur spirituel" qu'est l'encens a pour effet de:

- Mettre l'être humain en contact avec l'infinie sagesse de la nature,
- Exercer une influence positive sur son âme,
- Améliorer et transformer sa conscience,
- Lui offrir un sentiment général de bien-être.

## Actions et Effets

**L'encens ne passe ni par la logique de l'intellect, ni par celle du mental, mais par la sphère de l'intuition et du ressenti.**

Avec l'encens, se crée une résonance entre l'humain et le végétal. L'odeur produit instantanément des réactions sur notre système limbique, siège de nos centres émotionnels.

**L'odorat est l'une de nos plus anciennes facultés sensorielles.**

La plupart des espèces végétales possèdent des vertus thérapeutiques de par leurs principes actifs qui ont une action sur l'organisme et rééquilibre le corps, l'âme et l'esprit.

Au même titre que le monde minéral et animal, **le monde végétal incarne la mémoire de la Terre.**

Les bienfaits de l'encens sont multiples :

- Il fortifie et dynamise,
- Il neutralise les influences négatives en assainissant les lieux et en supprimant certains germes pathogènes,
- Il allège les tensions, harmonise et calme,
- Il aiguise l'attention et produit plus de réceptivité sensorielle en lien avec l'intelligence instinctive,
- Il reconnecte l'être au Soi et le conduit à une meilleure écoute de lui-même,
- Il relie l'homme aux énergies subtiles, aux fréquences vibratoires modifiées et lui rappelle qu'il n'est pas dissocié de la terre mais qu'il en est issu,
- Il aide à se recentrer,
- Il développe la conscience et permet l'évolution intérieure,
- Il influence les rêves en provoquant une activité onirique accrue,
- Il est un formidable outil pour la méditation et la relaxation,
- Il stimule la créativité, donne naissance à de nouvelles possibilités et ouvre sur d'autres horizons et domaines tels que l'art, la musique, etc,
- Il soutient les thérapeutes dans l'accompagnement de leurs pratiques.



Brûler de l'encens est un acte ancestral où des forces élémentaires s'unissent et sont en mouvement.

Dans toutes les régions du monde, nous rencontrons la même valeur symbolique le concernant: **établir une connexion entre la terre et le ciel par la fumée afin de relier l'être à la nature, au cosmos, au sacré et au divin.**

Brûler de l'encens était pour nos ancêtres un acte alchimique du fait de la transmutation de la matière. Le plan physique (corps, matière, densité) tendait alors vers une dimension plus élevée (âme, fumée, subtilité).

Nous ne pouvons qu'être d'accord avec Vittorio Bizzozero, chercheur en neurophysiologie de l'olfaction, lorsqu'il écrit dans **L'Univers des Odeurs**: "*L'odorat, considéré pendant longtemps comme un sens mineur, acquiert une importance particulière à l'aube du troisième millénaire et nous fait découvrir une nouvelle forme de connaissance à travers une communication qui nous rapproche davantage de l'inconscient.*"

Dans notre société de profit, face à l'agitation et la pollution ambiante, cause de maladies et d'influences néfastes qui se répercutent sur notre psychisme en entraînant parfois des désordres dans notre système immunitaire qui atteignent à la longue notre corps, cette *médecine archaïque* s'avère être un allié de choix car elle nous permet de suspendre le temps et de nous poser.

Le nez y subit comme une renaissance. Une contemplation s'installe et nous donne l'occasion de nous recentrer. Un parfum retient, arrête notre attention et nous dirige vers la terre de par son action directe sur l'espace et le temps. Il nous inscrit dans l'ici et maintenant en nous mettant en relation avec notre mémoire, notre identité, notre personnalité, notre conscience de nous-mêmes, notre vécu, notre introspection et notre intimité.

Il est intéressant de constater qu'au cours de notre évolution, nos habitudes de vie ont privilégié l'usage du visuel et de l'auditif qui sont les deux sens les plus liés à la pensée et au mental. Pourtant, l'organe olfactif, bien plus sensible que celui du goût (les odeurs représentant 75% de la sensation gustative) a de nombreuses fonctions:

- Il sert de détecteur. Il nous alerte sur une fuite de gaz, la fraîcheur des aliments, l'état de pollution d'une ville, la proximité d'un fauve, la toxicité d'un détergent...
- Il nous renseigne sur l'atmosphère et l'ambiance de certains lieux pouvant avoir un impact négatif ou positif sur nous,
- Il oriente nos choix envers autrui, il influence nos relations sur le monde extérieur (Une grande partie des rapports humains se produisent au niveau de l'inconscient),
- Il guide notre vie amoureuse. (les instincts sexuels sont stimulés par l'odorat)...



D'un point de vue scientifique, il est à noter que la narine gauche facilite la description d'une odeur, tandis que la droite favorise la mémorisation. L'hémisphère

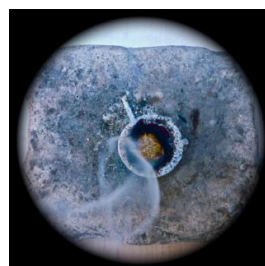
gauche, relié à la narine gauche, réagit aux odeurs désagréables, le droit aux odeurs agréables.

L'analyse des odeurs a démontré que la forme de leur structure moléculaire entraîne leur effet. La menthe poivrée, par exemple, a des molécules en forme de pointes, celles du camphre sont sphériques et la plupart des odeurs d'alcool ont des molécules en forme de bâtonnets.

## Conseils d'Utilisation pour l'encens

- 1) Utilisez un bol en terre, en porcelaine, en pierre ou en métal dans lequel vous mettez un lit de sable ou de cendre de 3 ou 4 cm d'épaisseur minimum.
- 2) À l'aide d'une pince métallique, saisissez un charbon de bois et maintenez-le au-dessus d'une flamme afin qu'il s'enflamme et commence à brûler.
- 3) Lorsque le charbon sera bien blanchi, après trois à quatre minutes d'exposition à la flamme, posez-le dans votre récipient.
- 4) Versez ensuite sur le charbon l'encens de votre choix, selon la quantité désirée.
- 5) Évitez, si vous le souhaitez, la fumée à l'aide d'une plume, d'un papier rigide ou tout simplement avec votre main.

Stockez vos encens dans un endroit frais et sec, à l'abri des rayons directs du soleil, afin qu'ils conservent leurs qualités.



**Attention ! Lorsque vous brûlez de l'encens, prenez garde à qu'il n'y ait pas de tissus, journaux, papier, ou toute autre matière inflammable à proximité.**

**Évitez d'utiliser l'encens en présence d'enfants, surtout en bas âge et de femme enceinte, et ne tentez surtout pas de l'ingérer car ils ne sont en aucun cas destinés à l'alimentation.**

## Produits / Tarifs

Ces compositions font l'objet d'études approfondies, et ont récolté l'approbation de personnes issues de différents horizons (géobiologie, anthropologie, chamanisme...). Ces collaborations ont pour but de contrôler et de s'assurer de la qualité des produits proposés. Par ailleurs, c'est aussi l'occasion de confirmer et d'établir leurs particularités, à travers leurs différents champs d'actions sur le corps.

### **PANCHAMAMA**

(Ancrage, réconfort, assurance et amour maternel)



### **MAMA QUILA**

(Inconscient, rêves, divination, réceptivité)



### **DRAGON ROUGE**

(Purification, force, maîtrise, lâcher-prise)



### **SHAMAN**

(Guérison, acceptation, libération, visions internes, ressentis)



## **TATEKAN**

(Conscience, clarté, lucidité, protection, spiritualité)



## **ZEN**

(Harmonie, sérénité, détente, paix)



## **LISTE DES PRIX**

Le prix indiqué est valable pour un sachet de 20g d'encens ou pour un flacon décoré main contenant 12g d'encens.

Pour toute commande passée, vous recevrez un petit fascicule sur **l'histoire de l'encens à travers le monde**.

Pachamama 30€

Mama Quilla 42€

Dragon Rouge 30€

Shaman 48€

Tatekan 30€

Zen 36€

Pour passer commande, faites votre demande à:  
**[contact@conscience-et-realites.com](mailto:contact@conscience-et-realites.com)**